



Susanne Larsson och Pia Sjöman leder särskilda föräldraträffar som syftar till att främja barns utveckling genom att stärka relationen mellan föräldrar och barn. Tvåbarnspappan Eduardo Morris deltar i en föräldragrupp tillsammans med sin fru. "Vi vill ge våra barn de bästa föräldrar de kan få", säger han. FOTO: MIKAEL JEFFE

## Ny form av föräldraträffar kan stärka barns utveckling

– Jag deltar för att jag vill ge mina barn den bästa pappa de kan få. Det är inte så att vi har problem i vår relation utan det här är ett förebyggande arbete som syftar till att skapa en bra relation genom hela livet, från att barnen är små, genom tonåren och vidare. Det säger tvåbarnspappan Eduardo Morris som är en av tolv föräldrar i en nystartad ABC-grupp i Centrums förskoleområde i Södertälje.

– Det här riktar sig till föräldrar som vill prata föräldraskap, som vill höra hur andra föräldrar tänker och gör och som vill få råd av andra och genom det material vi använder oss av, säger Pia Sjöman och berättar att både träffar och material bygger på forskning kring föräldraskap och barns utveckling.

– Syftet är att främja barns utveckling genom att stärka relationen mellan föräldrar och barn. Jag lär mig också mycket som är bra för mig och min relation med mina barn.

### Fyra träffar

ABC består av fyra föräldraträffar som kretsar kring teman som visa kärlek, vara med, visa vägen och välja strider; träffarna leds av särskilt utbildade gruppledare.

– Som förälder ska man inte vara kompisk med sina barn, man ska vara just förälder. Det är viktigt för relationen att man vågar ta på sig föräldrarollen och att man är en förebild för sina barn, säger Susanne Larsson.

Eduardo Morris instämmer:

– Som förälder har man dock inte alltid rätt verktyg. På träffarna lär vi oss av varandra samtidigt som vi får del av den senaste forskningen på området, det tycker jag är bra.

En frågeställning som tas upp är vad föräldrarna tror att barnen kan tänkas säga om dem om 20 år. En annan handlar om vad man som

### FAKTA | ALLA BARN I CENTRUM (ABC)

ABC utvecklas gemensamt av Karolinska Institutet, Stockholms stad, Södertälje kommun och Spånga-Tensta stadsdel på uppdrag av regeringen och Folkhälsoinstitutet. Träffarna vänder sig till föräldrar med barn i åldrarna 3–12 år.

Det finns mer information på [www.allabarnicentrum.se](http://www.allabarnicentrum.se)

förälder först tänker på när man ser en teckning över två lekande barn i ett stökigt rum. Ser man stöket eller barnen som leker fint?

– Det är bra frågor att fundera över och prata om, säger Susanne Larsson och berättar att man som förälder ska tänka på att alltid ligga oredligt på plus på berömkontot och att korta stunder med barnen kan vara lika viktiga som långa.

– Om barnen vill berätta något när man står och lagar mat så kan det vara läge att stänga av plattan och lyssna och inte be dem vänta till senare. Det tar kanske bara en kort

stund men betyder mycket för relationen. Stress skapar problem.

### Utanförskap kostar

Efter att ha kartlagt föräldrainresset via telefon och ha kört föräldragrupper på prov och utbildat gruppledare är det nu dags att starta fler grupper. Under våren ska det också utbildas fler gruppledare.

På sikt är det meningen att Södertäljes föräldrar ska erbjudas ABC-träffar vid tre tillfällen, det vill säga när barnen är i 2–3-årsåldern – kanske redan i anslutning till barnavårdscentralen (BVC), när de går i förskolan och när de kommer upp i tonåren. De ska följa samma metodik men anpassas efter barnens ålder.

– Som det är i dag tappar vi ofta föräldrarna efter BVC-tiden och vi hinner inte riktigt prata med föräldrarna om de här sakerna i förskolan. På det här sättet fångar vi in föräldrarna igen, säger Susanne Larsson.

Det finns också planer på att låta föreningar anordna ABC-träffar och att försöka få näringslivet att anordna föräldraträffar som fritidsvård.

– Om vi gör det här på bred front så kan vi tillsammans minska den psykiska ohälsan som är förknippad med risker som alkohol, knark och brott. Om vi kan rädda två barn så har hela satsningen betalat sig, så dyr är utanförskapet, säger Åke Martinsson, psykolog och ansvarig för att stödja, stärka och utveckla det förebyggande arbetet i kommunen.

**FOTNOT:** EN SOM VILL delta i föräldraträffar kan kontakta Åke Martinsson, 08-523 017 84, eller Annika Jenefors, 08-523 019 34.