

# ”NU UMGÅS VI MER PÅ BARNENS VILLKOR”

**Att undvika onödiga konflikter och att umgås med sina barn på bästa sätt, det är det två viktigaste sakerna som Shahab Hemmati tagit med sig från föräldraträffarna ABC som kommunen erbjuder.**

**Både han och hustrun Carin önskar att alla som är föräldrar skulle ta chansen och delta i liknande träffar.**

– Föräldraskapet är det viktigaste av allt, säger Carin Hemmati som är mamma till en 11-åring och en 14-åring. På de här kurserna får man chans att tänka högt, man får pröva sina tankar med andra. Det ger ett tillskott till det som man redan har som förälder, säger hon.

**Carin och Shahab** Hemmati deltog i föräldrastödsträffen ABC, Alla Barn i Centrum, i våras. Vid fyra tillfällen träffade de andra föräldrar och två utbildade gruppleddare. Ämnena kretsade bland annat kring hur man kan stärka sitt barns självkänsla, hur man sätter gränser och att välja vilka konflikter som är värda att ta.

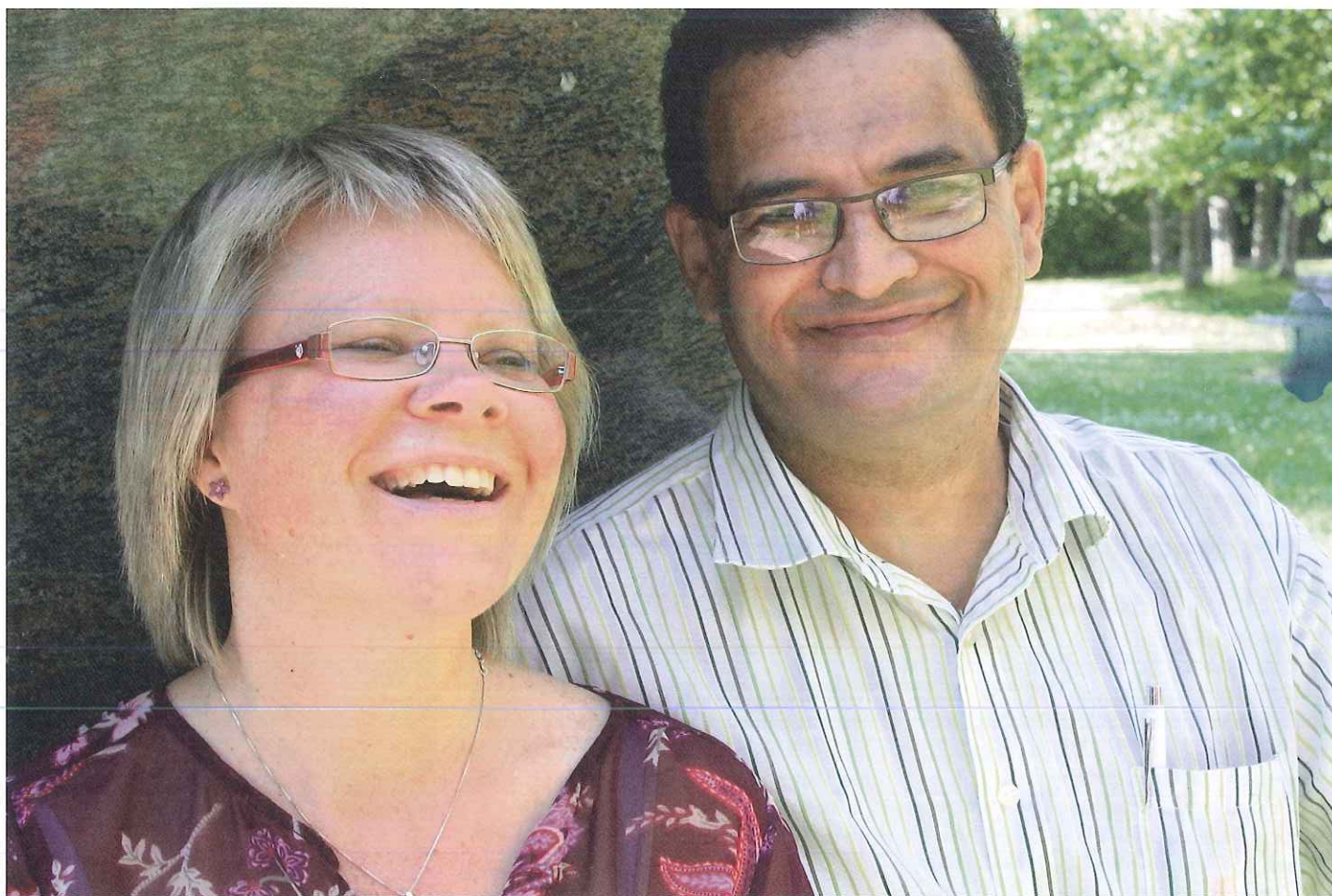
– Jag har fått ett bättre umgänge med barnen nu, säger Shahab. Tidigare kanske vi gjorde saker som barnen egentligen inte ville. Nu kan det börja med att jag bara slår mig ner i deras rum och umgås mer på deras villkor. Jag har också blivit bättre på att välja vilka strider jag tar med barnen. Jag tänker efter mer nu, man måste ju inte tjafsa om allt.

**För att delta** i någon av föräldrastödsträffarna behöver du inte ha något speciellt problem med ditt barn utan bara en önskan att utveckla ditt föräldraskap. Och förr eller senare stöter den bästa av familjer på olika problem. Tanken med träffarna är att få konkreta redskap för vardagssituationerna samtidigt som du får träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter.

**Shahab Hemmati som** har sitt ursprung i Iran tycker att han fått en bättre inblick i det svenska sättet att fostra barn.

– För mig som har rötter i en annan kultur har det varit jätteintressant med de här träffarna. Fler skulle ha nytta av det här, och även om man inte ändrar sitt sätt att vara, så får man i alla fall andra perspektiv.

TEXT OCH FOTO: MARIANNE WLADIS



– Vi har fått ett bättre självförtroende i våra föräldraroller samtidigt som vi gjort det här tillsammans så nu har vi det som en gemensam erfarenhet, säger Carin Hemmati. Hon tycker att det är onödigt att vänta in kriser när man kan förebygga dem.